

Course de relais



Description

Tu coures plus vite que tes camarades ? Tu es habile pour passer des objets à ton équipe et tu aimes battre sans cesse de nouveaux records de vitesse ? Viens donc faire une course de relais ! Tu as besoin de deux foulards, un pour chaque équipe.

Règles

Les deux équipes se divisent en deux et chaque moitié d'équipe se met en file indienne en face de l'autre moitié de son équipe, à une distance de 50 mètres environ.

Le foulard est donné à la première personne de la file, du même côté pour les deux équipes. Au top départ, la personne qui a le foulard coure le plus vite possible vers son camarade en face. Elle lui donne le foulard et va se placer derrière dans la file. Celui qui a le foulard se met à courir à son tour vers l'autre côté. L'équipe gagnante est celle qui aura fait courir tous ses joueurs en premier et dont le dernier joueur aura le foulard en main.