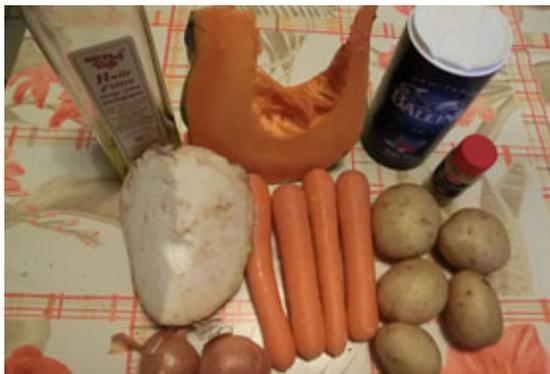


# Légumes en cocotte



## Ingrédients nécessaires

céleri : 1 morceau(x)  
pomme de terre : 5  
carotte : 4  
poivre : 6 pincée(s)  
potiron : 1 morceau(x)  
sel : 5 pincée(s)  
huile : 3cs  
oignon : 2

## Préambule

Les légumes sont très bons pour ta santé. Fais le plein de légumes grâce à cette super recette de Lapinou !

### ATTENTION :

*Pour certaines étapes des recettes de Lapinou, la présence d'un adulte est nécessaire. Ne laissez pas les enfants livrés à eux-mêmes pour éviter tout accident.*

## Etape 1

Commence par éplucher tous les légumes, avec l'aide d'un adulte.



## Etape 2

Fais revenir les oignons avec un peu d'huile.



### **Etape 3**

Puis, rajoute les légumes, le sel et le poivre et un verre d'eau. Laisse cuire 10 minutes à la cocotte.



### **Etape 4**

Tu peux rajouter un peu de crème avant de servir. Bon appétit !

